

2022-04-30 [Arts and Culture] South Africa's Cape Malay Curry Is Worth a Try 词频表

- 1 **the** 31 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **and** 26 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **curry** 17 vt.用咖喱烧, 给...加咖喱粉; 梳刷; 鞭打 n.咖喱粉, 咖喱; 咖喱饭菜
- 4 **in** 17 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 5 **of** 16 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 6 **for** 13 [fɔː, fɔr] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 7 **is** 13 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 8 **to** 13 [tə, tu, tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 9 **ml** 12 abbr.机器语言 (MachineLanguage); 宏程序库 (MacroLibrary); 最大相似性 (MaximumLikelihood); 平均位面 (MeanLevel)
- 10 **chicken** 11 n.鸡肉; 小鸡; 胆小鬼, 懦夫 adj.鸡肉的; 胆怯的; 幼小的
- 11 **are** 9 [ɑː, ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 12 **about** 8 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 13 **cape** 8 [keɪp] n.[地理]海角, 岬; 披肩 n.(Cape)人名; (塞)察佩; (英)凯普
- 14 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 15 **kimball** 7 n.金伯尔 (男子名)
- 16 **Malay** 7 [mə'leɪ, 'meɪleɪ] adj.马来人的; 马来语的; 马来西亚的 n.马来语; 马来人
- 17 **into** 6 ['ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 18 **pan** 6 n.平底锅; 盘状的器皿; 淘盘子, 金盘, 秤盘 vt.淘金; 在浅锅中烹调 (食物); [非正式用语]严厉的批评 vi.淘金; 在淘洗中收获金子
- 19 **pieces** 6 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 20 **add** 5 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 21 **cooking** 5 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 22 **cut** 5 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 23 **from** 5 [frɒm, frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 24 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 25 **then** 5 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 26 **two** 5 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 27 **cook** 4 [kʊk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 28 **fresh** 4 [freʃ] adj.新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n.开始; 新生; 泛滥 adv.刚刚, 才; 最新地
- 29 **leaves** 4 [li:vz] n.树叶; 花瓣 (leaf的复数) v.离开 (leave的第三人称单数)
- 30 **medium** 4 [ˈmi:diəm, -dʒəm] adj.中间的, 中等的; 半生熟的 n.方法; 媒体; 媒介; 中间物
- 31 **minutes** 4 ['mɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 32 **mixture** 4 ['mɪkstʃə] n.混合; 混合物; 混合剂
- 33 **simmer** 4 [sɪmə] vi.炖; 内心充满; 即将爆发 vt.炖 n.炖; 即将沸腾的状态; 即将发作 n.(Simmer)人名; (德、捷)西默尔; (法)西梅
- 34 **spice** 4 [speɪs] n.香料; 情趣; 调味品; 少许 vt.加香料于...; 使...增添趣味 n.(Spice)人名; (英)斯派斯
- 35 **that** 4 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 36 **they** 4 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 37 **used** 4 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 38 **bay** 3 [beɪ] n.海湾; 狗吠声 vt.向...吠叫 vi.吠叫; 大声叫嚷 n.(Bay)人名; (越)七; (英、老)贝; (德、意、罗、捷、土、丹)巴伊;

- 39 **broth** 3 [brɒθ] n.肉汤; 液体培养基
- 40 **but** 3 [强 bat, 弱 bat, bat] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 41 **cinnamon** 3 [ˈsɪnəmən] n.樟属的树, 肉桂; 肉桂色; 肉桂皮 adj.肉桂色的, 浅黄褐色的 n.(Cinnamon)人名; (英)辛纳蒙
- 42 **each** 3 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 43 **food** 3 [fu:d] n.食物; 养料
- 44 **ginger** 3 [ˈdʒɪndʒə] n.姜; 姜黄色; 精力; 有姜味 vt.用姜给...调味; 使某人有活力 adj.姜黄色的 n.(Ginger)人名; (法)然热; (英)金杰
- 45 **Indian** 3 [ˈɪndiən] adj.印度的; 印第安人的; 印第安语的 n.印度人; 印第安人; 印第安语
- 46 **known** 3 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 47 **lemon** 3 [ˈlemən] adj.柠檬色的 n.柠檬 n.(Lemon)人名; (英、德、捷、瑞典)莱蒙; (法)勒蒙
- 48 **liquid** 3 [ˈlɪkwɪd] adj.液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n.液体, 流体; 流音
- 49 **over** 3 [ˈəʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 50 **pepper** 3 [ˈpepə] n.胡椒; 辣椒; 胡椒粉 vt.加胡椒粉于; 使布满 n.(Pepper)人名; (英、德、意)佩珀
- 51 **potatoes** 3 [pəˈteɪtəʊz] n.马铃薯; 土豆; 甘薯 名词potato的复数形式.
- 52 **put** 3 [put] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 53 **rice** 3 [raɪs] n.稻; 米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名; (瑞典)里瑟; (塞)里采; (英)赖斯
- 54 **salt** 3 [sɔ:lt] n.盐; 风趣, 刺激性 adj.咸水的; 含盐的, 咸味的; 盐腌的; 猥亵的 vt.用盐腌; 给...加盐; 将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名; (西)萨尔特; (英)索尔特
- 55 **sauce** 3 [sɔ:s] n.酱油; 沙司; 调味汁 vt.使增加趣味; 给...调味 n.(Sauce)人名; (西)绍塞; (法)索斯
- 56 **seeds** 3 [si:dz] n.籽 名词seed的复数形式. 动词seed的第三人称单数形式.
- 57 **sticks** 3 [stɪks] n. 偏远的乡村; 郊区 名词stick的复数形式.
- 58 **stir** 3 [stɜ:] n.搅拌; 轰动 vt.搅拌; 激起; 惹起 vi.搅动; 传播; 走动
- 59 **taste** 3 [teɪst] n.味道; 品味; 审美 vt.尝; 体验 vi.尝起来; 有...的味道 n.(Taste)人名; (法)塔斯特
- 60 **thighs** 3 n.大腿 名词thigh的复数形式.
- 61 **whole** 3 [həʊl] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 62 **with** 3 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 63 **you** 3 [ju:, ʝju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 64 **Africa** 2 [ˈæfrɪkə] n.非洲
- 65 **after** 2 [ˈɑ:ftə, ˈæf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 66 **another** 2 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 67 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 68 **Ashley** 2 n.艾希莉 (人名)
- 69 **associated** 2 [əˈsəʊʃɪeɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 70 **basmati** 2 印度香米
- 71 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 72 **boneless** 2 [ˈbəʊnli:s] adj.无骨的
- 73 **called** 2 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 74 **cherry** 2 [ˈtʃeri] n.樱桃; 樱桃树; 如樱桃的鲜红色; 处女膜, 处女 n.(Cherry)人名; (法、阿拉伯)谢里; (英)彻丽(女子教名Charity的昵称)
- 75 **chili** 2 [ˈtʃɪli] n.红辣椒, 辣椒
- 76 **chopped** 2 [tʃɒpt] v.砍; 斩碎; 大量削减 (chop的过去分词)
- 77 **Christopher** 2 [ˈkrɪstəfə] n.克里斯多夫 (男子名)
- 78 **cloves** 2 英 [kloʊvs] 美 [kloʊvs] n.丁香 名词clove的复数形式.
- 79 **cooked** 2 [kʊkt] adj.煮熟的 v.煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 80 **cover** 2 vt.包括; 采访, 报导; 涉及; 行走 (一段路程); 掩护; 翻唱 n.封面, 封皮; 盖子; 掩蔽物; 幌子, 借口 vi.覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n.(Cover)人名; (英)科弗; (意)科韦尔

- 81 **cumin** 2 n.小茴香; 莨萝; 孜然芹 (Cumin)人名; (意)库明; (法)屈曼; (英)卡明
- 82 **dish** 2 n.盘; 餐具; 一盘食物; 外貌有吸引力的人 vt.盛于碟盘中; 分发; 使某人的希望破灭; 说(某人)的闲话 vi.成碟状; 闲谈
- 83 **dishes** 2 [ˈdɪʃz] pl. 餐具; 碗盘 dish的复数形式.
- 84 **fennel** 2 [ˈfenl] n.茴香
- 85 **five** 2 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 86 **garlic** 2 [ˈgɑːlɪk] n.大蒜; 蒜头
- 87 **ground** 2 n.地面; 土地; 范围; 战场;根据 vt.使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi.着陆; 搁浅 adj.土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v.研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 88 **half** 2 [hɑːf, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 89 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 90 **he** 2 [hi, 弱 hi, i, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 91 **heat** 2 [hiːt] n.高温; 压力; 热度; 热烈 vt.使激动; 把...加热
- 92 **jasmine** 2 [ˈdʒæsmɪn] n.茉莉; 淡黄色 n.(Jasmine)人名; (英)贾丝明
- 93 **juice** 2 [dʒuːs] n.(水果)汁, 液; 果汁
- 94 **kg** 2 abbr.[计量]公斤 (kilogram)
- 95 **large** 2 [lɑːdʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 96 **lighter** 2 n.打火机; 驳船; 点火者 vt.驳运 n.(Lighter)人名; (罗)利格特尔 adj. (light的比较级)较轻的; 较淡的
- 97 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 98 **making** 2 [ˈmeɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 99 **meat** 2 [miːt] n.肉, 肉类 (食用)
- 100 **milder** 2 [ˈmɪld] adj.温和的; 柔和的; 宽大的; 清淡的
- 101 **mint** 2 n.薄荷; [金融]造币厂, 巨款 vt.铸造, 铸币 adj.完美的 n.(Mint)人名; (毛里塔)明特
- 102 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 103 **oil** 2 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 104 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 105 **Onions** 2 [ˈɒnjənz] n.奥尼恩斯(姓氏); 奥尼恩斯(英国语言学家、词典编纂家)
- 106 **onto** 2 [ˈɒntu, -tə] prep.在...之上; 对...了解; 映射到...上 adj.映射的; 自身的; 映成的
- 107 **other** 2 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 108 **people** 2 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 109 **piece** 2 [piːs] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 110 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 111 **recently** 2 [ˈriːsəntli] adv.最近; 新近
- 112 **recipe** 2 n.食谱; [临床]处方; 秘诀; 烹饪法
- 113 **remove** 2 [rɪˈmuːv] vt.移动, 迁移; 开除; 调动 vi.移动, 迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 114 **return** 2 [rɪˈtɜːn] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 115 **serrano** 2 墨西哥辣椒 n.(Serrano)人名; (英、意、西、葡)塞拉诺
- 116 **similar** 2 [ˈsɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 117 **skinless** 2 [ˈskɪnlɪs] adj.无皮的
- 118 **small** 2 [smɔːl] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 119 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (东)索
- 120 **some** 2 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 121 **south** 2 [sauθ, sauð] n.南方, 南边; 南部 adv.在南方, 向南方 adj.南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 122 **spices** 2 [ˈspɑːsɪz] n.香料, 调味料; 趣味, 情趣 名词spice的复数形式
- 123 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里

- 124 **their** 2 [ðeɪ, 弱ðeər] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 125 **this** 2 [ðɪs, 弱ðes] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 126 **Thompson** 2 [ˈtɒmpsn] n. 汤普森 (姓)
- 127 **tomatoes** 2 英 [təˈmɑ:təʊz] 美 [təˈmɑ:təʊz] n. 番茄; 西红柿 名词tomato的复数形式.
- 128 **turmeric** 2 [ˈtʊ:mərɪk] n. 姜黄; 姜黄根粉末
- 129 **until** 2 [ˌʌnˈtɪl] conj. 在...以前; 直到...时 prep. 在...以前; 到...为止
- 130 **usually** 2 [ˈju:ʒuəli] adv. 通常, 经常
- 131 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 132 **additional** 1 [əˈdɪʃənəl] adj. 附加的, 额外的
- 133 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 134 **again** 1 adv. 又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 135 **almost** 1 [ˌɔ:lməʊst] adv. 差不多, 几乎
- 136 **along** 1 [əˈlɒŋ] adv. 一起; 向前; 来到 prep. 沿着; 顺着
- 137 **also** 1 [ˌɔ:lsoʊ] adv. 也; 而且; 同样 conj. 并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 138 **around** 1 [əˈraʊnd] adv. 大约; 到处; 在附近 prep. 四处; 在...周围
- 139 **Asia** 1 [ˈeɪʃə] n. 亚洲
- 140 **baking** 1 [ˈbeɪkɪŋ] n. 烘焙, 烘烤; 一次烘焙的量 adj. 烘烤的 v. 烤, 烘焙; 烧硬, 烘干 (bake的ing形式)
- 141 **been** 1 [bi:n] v. 是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 142 **bite** 1 [baɪt] vt. 咬; 刺痛 n. 咬; 一口; 咬伤; 刺痛 vi. 咬; 刺痛 abbr. 机内测试设备 (Built-InTestEquipment) n.(Bite)人名; (匈)比泰
- 143 **black** 1 [blæk] adj. 黑色的; 黑人的; 邪恶的 n. 黑色; 黑人; 黑颜料 vt. 使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把 (眼眶) 打成青肿 vi. 变黑 n.(Black)人名; (英、西)布莱克; (德、葡、捷)布拉克
- 144 **boiling** 1 [ˈbɔɪlɪŋ] adj. 沸腾的; 激昂的 n. 沸腾; 煮沸; 起泡 adv. 沸腾
- 145 **bowl** 1 [bəʊl] n. 碗; 木球; 大酒杯 vi. 玩保龄球; 滑动; 平稳快速移动 vt. 投球; 旋转; 平稳快速移动
- 146 **brighter** 1 [ˈbraɪt] adj. 明亮的; 聪明的; 阳光的; 生动的; 有前途的 adv. 一早 n. 亮色
- 147 **bring** 1 vt. 拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 148 **browned** 1 [braʊn] adj. 棕色的; 褐色的 n. 褐色; 棕色 v. (使) 变褐色 Brown n. 布朗(姓氏)
- 149 **can** 1 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 150 **certain** 1 [ˈsɜ:tən] adj. 某一; 必然的; 确信; 无疑的; 有把握的 pron. 某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 151 **chilies** 1 [ˈtʃɪli] n. 辣椒; 红番椒
- 152 **combine** 1 [kəmˈbeɪn] vt. 使化合; 使联合, 使结合 vi. 联合, 结合; 化合 n. 联合收割机; 联合企业
- 153 **combined** 1 [kəmˈbeɪnd] adj. 结合的; [数]组合的 v. 使结合; 联合 (combine的过去分词)
- 154 **come** 1 [kʌm] vi. 来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt. 做; 假装; 将满 (...岁) int. 嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 155 **container** 1 [kənˈteɪnə] n. 集装箱; 容器
- 156 **continue** 1 [kənˈtɪnju:] vi. 继续, 延续; 仍旧, 连续 vt. 继续说...; 使...继续; 使...延长
- 157 **cookbook** 1 [ˈkʊk,bʊk] n. 食谱
- 158 **countries** 1 [ˈkʌntrɪz] n. 国家 名词country的复数形式.
- 159 **covered** 1 [ˈkʌvəd] adj. 覆盖了的; 隐蔽着的; 有屋顶的 v. 覆盖; 包括; 掩护 (cover的过去分词)
- 160 **cubes** 1 [kju:b] n. 立方体; 立方 vt. 求 ... 的立方 adj. 立方的
- 161 **curries** 1 英 [ˈkʌrɪ] 美 [ˈkɜ:ri] n. 咖喱饭菜; 咖喱粉 v. 用咖喱粉调味; 用马栉梳; 制革
- 162 **describes** 1 [dɪˈskraɪb] vt. 描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 163 **differently** 1 [ˈdɪfərəntli] adv. 不同地; 差异; 各种
- 164 **dry** 1 [draɪ] adj. 干的; 口渴的; 枯燥无味的; 禁酒的 vt. 把...弄干 vi. 变干 n. 干涸 n.(Dry)人名; (法)德里
- 165 **earlier** 1 adj. 早的; 初期的 (early的比较级) adv. 早地; 早先的时候
- 166 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 167 **expert** 1 [ˈekspɜ:t, ekˈspɜ:t] adj. 熟练的; 内行的; 老练的 n. 专家; 行家; 能手 vt. 当专家; 在...中当行家 n.(Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 168 **fine** 1 [faɪn] adj. 好的; 优良的; 细小的, 精美的; 健康的; 晴朗的 n. 罚款 vt. 罚款; 澄清 adv. 很好地; 精巧地 n.(Fine)人名; (意)

- 169 **finished** 1 [ˈfɪnɪʃt] adj.完结的, 完成的; 精巧的 v.完成; 结束; 毁掉 (finish的过去分词形式)
- 170 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 171 **flavor** 1 [ˈfleɪvə] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 172 **flavored** 1 [ˈfleɪvəd] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 173 **form** 1 [fɔːm] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 174 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 175 **four** 1 [fɔː] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 176 **full** 1 [fʊl] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 177 **gold** 1 [ɡəʊld] n.金, 黄金; 金色; 金币 adj.金的, 金制的; 金色的 n.(Gold)人名; (英、法、德、西、罗、捷、瑞典)戈尔德
- 178 **gram** 1 [ɡræm] n.克; 鹰嘴豆 (用作饲料) n.(Gram)人名; (英、法、德、丹、挪、瑞典)格拉姆
- 179 **grams** 1 n.<非正式> 祖母; 外祖母 n.克 (重量单位) 名词gram的复数形式
- 180 **grape** 1 [ɡreɪp] n.葡萄; 葡萄酒; 葡萄树; 葡萄色 n.(Grape)人名; (法)格拉普; (德、瑞典)格拉佩
- 181 **halved** 1 英 [hɑːv] 美 [hæv] v.平分; 减半
- 182 **halves** 1 [hɑːvz, hævz] n.一学期; 两等份 (half的复数形式)
- 183 **handle** 1 [ˈhændl] n.[建]把手; 柄; 手感; 口实 vt.处理; 操作; 运用; 买卖; 触摸 vi.搬运; 易于操纵
- 184 **harsh** 1 [hɑːʃ] adj.严厉的; 严酷的; 刺耳的; 粗糙的; 刺目的 n.(Harsh)人名; (英)哈什
- 185 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 186 **here** 1 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 187 **highly** 1 [ˈhaɪli] adv.高度地; 非常; 非常赞许地
- 188 **him** 1 [hɪm, 弱ɪm] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (柬)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 189 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 190 **hour** 1 [aʊə] n.小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (柬)胡
- 191 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 192 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 193 **inch** 1 [ɪntʃ] n.英寸; 身高; 少许 vt.使缓慢地移动 vi.慢慢前进 n.(Inch)人名; (英)英奇
- 194 **included** 1 [ɪnˈkluːdɪd] adj.包括的; [植]内藏的 v.包括 (include的过去式和过去分词)
- 195 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep.包含, 包括
- 196 **India** 1 [ˈɪndiə] n.印度 (南亚国家)
- 197 **individual** 1 [ˌɪndɪˈvɪdʒjuəl, -dʒəl] adj.个人的; 个别的; 独特的 n.个人, 个体
- 198 **Indonesia** 1 [ˌɪndəʊˈniːzjə, -ʒə] n.印尼, 印度尼西亚 (东南亚岛国)
- 199 **ingredient** 1 [ɪnˈɡriːdiənt] n.原料; 要素; 组成部分 adj.构成组成部分的
- 200 **instructions** 1 n.指令; 说明 (instruction的复数形式)
- 201 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 202 **japan** 1 [dʒəˈpæn] n.漆器; 日本亮漆 vt.在...上涂漆
- 203 **kilogram** 1 [ˈkɪləɡræm] n.公斤; 千克
- 204 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 205 **kosher** 1 [ˈkɔʃə] adj.合适的; 符合犹太教教规的, 干净的
- 206 **later** 1 [ˈleɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 207 **learned** 1 [ˈlɜːnɪd] adj.博学的; 有学问的; 学术上的 n.(Learned)人名; (英)勒尼德
- 208 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 209 **lemony** 1 [ˈleməni] adj.柠檬的
- 210 **lengthwise** 1 [ˈleŋθwaɪz] adj.纵长的 adv.纵长地
- 211 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 212 **lightly** 1 [ˈlaɪtli] adv.轻轻地; 轻松地; 容易地; 不费力地
- 213 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像

- 214 **list** 1 [lɪst] n.[计]列表; 清单; 目录 vi.列于表上 vt.列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 215 **low** 1 [ləʊ] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 216 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 217 **metal** 1 ['metəl] n.金属; 合金 vt.以金属覆盖 adj.金属制的 n.(Metal)人名; (捷)梅塔尔; (瑞典)梅塔尔
- 218 **milk** 1 [mɪlk] n.牛奶; 乳状物 vt.榨取; 挤...的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名; (英)米尔克
- 219 **milliliter** 1 ['mɪli,lɪ:tə] n.毫升
- 220 **minced** 1 adj.切碎的; 切成末的 v.剁碎; 细分; 委婉地说 (mince的过去分词)
- 221 **mix** 1 [mɪks] vt.配制; 混淆; 使混和; 使结交 vi.参与; 相混合; 交往 n.混合; 混合物; 混乱 n.(Mix)人名; (德、英)米克斯
- 222 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 223 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 224 **needed** 1 ['ni:ded] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 225 **new** 1 [nju:,nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 226 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 227 **nights** 1 ['naɪts] n.夜; 晚上 (night的复数形式) adv.每晚; 在夜间
- 228 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n.笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt.注意; 记录; 注解
- 229 **On** 1 [ɒn,ɔ:n,ən,n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 230 **open** 1 ['əʊpən] adj.公开的; 敞开的; 空旷的; 坦率的; 营业着的 vi.开始; 展现 vt.公开; 打开 n.公开; 空旷; 户外
- 231 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 232 **patted** 1 [pæt] n.轻拍; 轻打; 小块 v.轻拍; 抚摸; 拍打
- 233 **peppers** 1 英 ['pepə(r)] 美 ['pepər] n.胡椒粉; 辣椒 vt.加胡椒粉于; 不断打击
- 234 **period** 1 ['piəriəd] n.周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学)句点, 句号 adj.某一时代的
- 235 **places** 1 ['pleɪsɪz] n.地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v.放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 236 **plate** 1 [pleɪt] n.碟; 金属板; 金属牌; 感光底片 vt.电镀; 给...装甲 n.(Plate)人名; (英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 237 **pour** 1 [pɔ:] n.倾泻; 流出; 骤雨 vt.灌, 注; 倒; 倾泻; 倾吐 vi.倾泻; 涌流; 斟茶 n.(Pour)人名; (伊朗)普尔; (捷)保尔
- 238 **praised** 1 [preɪz] vt.赞美; 称赞 n.赞美; 称赞; 崇拜 vi.赞美
- 239 **prepare** 1 [prɪ'peə] vt.准备; 使适合; 装备; 起草 vi.预备; 做好思想准备
- 240 **prepared** 1 adj.准备好的 v.准备 (prepare的过去分词)
- 241 **pull** 1 [pul] vt.拉; 拔; 拖 vi.拉, 拖; 拔 n.拉, 拉绳; 拉力, 牵引力; 拖 n.(Pull)人名; (法)皮尔; (德、瑞典)普尔
- 242 **removed** 1 [rɪ'mu:vɪd] adj.远离的; 隔了...代的 v.remove的变形
- 243 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 244 **rest** 1 [rest] vt.使休息, 使轻松; 把...寄托于 n.休息, 静止; 休息时间; 剩余部分; 支架 vi.休息; 静止; 依赖; 安置 n.(Rest)人名; (英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 245 **result** 1 [rɪ'zʌlt] n.结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi.结果; 导致; 产生
- 246 **richly** 1 ['rɪtʃli] adv.丰富地; 富裕地; 完全地
- 247 **safely** 1 ['seɪfli] adv.安全地 稳定地
- 248 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 249 **seasoned** 1 ['si:zənd] adj.经验丰富的; 老练的; 调过味的
- 250 **seconds** 1 ['sekəndz] n.秒, 时刻 名词second的复数
- 251 **serve** 1 [sɜ:v] vt.招待, 供应; 为...服务; 对...有用; 可作...用 vi.服役, 服务; 适合, 足够; 发球; 招待, 侍候 n.发球, 轮到发球 n.(Serve)人名; (法)塞尔夫
- 252 **served** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v.服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n.发球
- 253 **serves** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v.服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n.发球
- 254 **serving** 1 ['sɜ:vɪŋ] n.服务; 上菜; 一份食物 v.服务 (serve的ing形式) adj.用于上菜的 n.(Serving)人名; (瑞典)塞尔温
- 255 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日、月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 256 **shallow** 1 ['ʃæləʊ] adj.浅的; 肤浅的 n.[地理]浅滩 vt.使变浅 vi.变浅 n.(Shallow)人名; (英)沙洛
- 257 **she** 1 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)佘(普通

- 258 **six** 1 [siks] num.六, 六个 n.六, 六个 n.(Six)人名; (法、德)西克斯
- 259 **size** 1 [saiz] n.大小; 尺寸 adj.一定尺寸的 vt.依大小排列 vi.可比拟
- 260 **sized** 1 [saɪzd] adj.有...大小的 v.相比 (size的过去分词); 按大小分类
- 261 **sodium** 1 [ˈsəʊdiəm] n.[化学]钠 (11号元素, 符号Na)
- 262 **soft** 1 [sɒft, sɔːft] adj.软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv.柔软地; 温和地 n.柔性; 柔软的东西; 柔软部分
- 263 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 264 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 265 **somewhat** 1 [ˈsʌnhwɒt, -hwət] n.几分; 某物 adv.有点; 多少; 几分; 稍微
- 266 **special** 1 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 267 **spicy** 1 [ˈspeɪsi] adj.辛辣的; 香的, 多香料的; 下流的
- 268 **stemmed** 1 [stɛmd] adj.去掉茎或梗的; 有茎或梗的; 装有...柄的 v.起源于 (stem的过去分词形式); 除去...的茎; 给(假花等)装梗
- 269 **street** 1 [stri:t] n.街道 adj.街道的 n.(Street)人名; (英、葡)斯特里特; (德)施特雷特
- 270 **strong** 1 [strɒŋ, strɔːŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 271 **such** 1 [sʌtʃ, sʌʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 272 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔː] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 273 **takes** 1 [teɪk] v.拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n.拿取; 取得物
- 274 **teacher** 1 [ˈti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 275 **teaspoon** 1 [ˈtiːspuːn] n.茶匙; 一茶匙的量
- 276 **Thailand** 1 [ˈtaɪlənd; -lənd] n.泰国 (东南亚国家名)
- 277 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 278 **them** 1 [ðɛm, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 279 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 280 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 281 **together** 1 [təˈɡeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 282 **told** 1 [tɔːld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 283 **tolk** 1 [地名] [德国]托尔克
- 284 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 285 **torn** 1 [tɔːn] v.扯裂, 撕开 (tear的过去分词) n.(Torn)人名; (英、俄、捷)托恩
- 286 **town** 1 [taʊn] n.城镇, 市镇; 市内商业区 n.(Town)人名; (英)汤
- 287 **trimmed** 1 [trɪmd] adj.修饰的; 削减的 动词trim的过去式和过去分词.
- 288 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 289 **Tuesday** 1 [ˈtjuːzdi; -deɪ] n.星期二
- 290 **uncooked** 1 [ˌʌnˈkɔːkt] adj.未煮过的; 未熟的
- 291 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 292 **vegetables** 1 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 293 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 294 **water** 1 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 295 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 296 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 297 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 298 **words** 1 [wɔːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 299 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克 (人名)
- 300 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活

301 **worth** 1 [wɜːθ] adj.值...的 n.价值; 财产 n.(Worth)人名; (英)沃思; (德)沃特

302 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)

303 **yellow** 1 adj.黄色的; 黄皮肤的 adj.胆小的 n.黄色; 黄种人; 黄色颜料 vi.变黄或发黄 vt.使变黄或发黄

304 **yourself** 1 [jɔː'self, juə-, jə-] pron.你自己

305 **Yukon** 1 [juːkɒn] n.育空 (加拿大西北部地区); (美洲)育空河

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn