

2022-04-24 [As It Is] Woman with One Leg Seeks to Run 102 Marathons in 102 Days 词频表

- 1 **she** 21 [ʃiː] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 2 **the** 20 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 3 **of** 17 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 4 **to** 16 [强 tuː, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **her** 12 pron.她（she的宾格）；她的（she的所有格）；她（指某个国家；一艘船） n.（法）埃尔（人名）
- 6 **in** 12 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 7 **and** 9 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 8 **hunt** 8 [hʌnt] vt.打猎；搜索 vi.打猎；搜寻 n.狩猎；搜寻 n.(Hunt)人名；(德、瑞典)洪特；(英)亨特；(法)安
- 9 **marathon** 8 [ˈmæɪrəθɒn] n.马拉松赛跑；耐力的考验 adj.马拉松式的；有耐力的 vi.参加马拉松赛跑
- 10 **runs** 8 [rʌnz] n.腹泻 名词run的复数形式；动词run的第三人称单数.
- 11 **is** 7 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 12 **that** 7 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 13 **was** 7 be的第一和第三人称单数过去式
- 14 **leg** 6 [leg] n.腿；支柱
- 15 **as** 5 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 16 **has** 5 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 17 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 18 **running** 5 [ˈrʌnɪŋ] n.运转；赛跑；流出 adj.连续的；流动的；跑着的；运转着的 v.跑；运转（run的ing形式）；行驶 n.(Running)人名；(英)朗宁
- 19 **an** 4 art.一（在元音音素前）
- 20 **do** 4 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 21 **for** 4 [强 fɔː, 弱 fɔ] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 22 **goal** 4 [ɡəʊl] n.目标；球门，得分数；终点 vi.攻门，射门得分
- 23 **just** 4 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 24 **On** 4 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 25 **one** 4 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 26 **record** 4 [rɪˈkɔːd, ˈrekɔːd] vt.记录，记载；标明；将...录音 vi.记录；录音 n.档案，履历；唱片；最高纪录 adj.创纪录的 n.(Record)人名；(法)勒科尔；(英)雷科德
- 27 **said** 4 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 28 **world** 4 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 29 **you** 4 [juː, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 30 **April** 3 [ˈeɪprəl] n.四月
- 31 **body** 3 [ˈbɒdi] n.身体；主体；大量；团体；主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名；(英、法、罗)博迪
- 32 **by** 3 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 33 **completing** 3 [kəmˈpliːtɪŋ] adj.完整的；完成的；彻底的 vt.完成；使完美；使圆满；填（表格等）
- 34 **day** 3 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 35 **me** 3 [miː, 弱mi] pron.我（宾格） n.自我；极端自私的人；自我的一部分 n.(Me)人名；(日)马(姓)；(朝)袂；(阿拉伯、柬、老)梅

- 36 **my** 3 [maɪ, maɪ] pron.我的 int.哎呀（表示惊奇等）；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 37 **not** 3 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 38 **or** 3 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 39 **part** 3 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 40 **then** 3 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 41 **this** 3 [ðɪs, ðɪs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 42 **who** 3 pron.谁；什么人
- 43 **with** 3 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 44 **amputee** 2 [ˌæmpjuːtiː] n.被截肢者
- 45 **Arizona** 2 [ˌærɪˈzɔːnə] n.美国亚利桑那州
- 46 **arm** 2 n.手臂；武器；袖子；装备；部门 vi.武装起来 vt.武装；备战
- 47 **associated** 2 [əˈsəʊʃiːeɪtɪd] adj.关联的；联合的 v.联系（associate的过去式和过去分词）
- 48 **at** 2 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砒（极不稳定放射性元素）abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 49 **back** 2 n.后面；背部；靠背；足球等的后卫；书报等的末尾 vt.支持；后退；背书；下赌注 vi.后退；背靠；倒退 adv.以前；向后地；来回地；上溯；回来；回原处 adj.后面的；过去的；拖欠的 n.(Back)人名；(西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 50 **been** 2 [biːn] v.是，有（be的过去分词） n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 51 **blade** 2 [bleɪd] n.叶片；刀片，刀锋；剑
- 52 **Boston** 2 [ˈbɒstən] n.波士顿（美国城市）
- 53 **break** 2 vi.打破；折断；弄坏；削弱 vt.（使）破；打破（纪录）；（常指好天气）突变；开始 vi.（嗓音）突变；突破；破晓；（价格）突然下跌 n.破裂；间断；（持续一段时间的状况的）改变；间歇
- 54 **Bryan** 2 [ˈbraɪən] n.布赖恩（男子名）
- 55 **but** 2 [强 bat, 弱 bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 56 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 57 **cancer** 2 [ˈkænsə] n.癌症；恶性肿瘤
- 58 **capable** 2 [ˈkeɪpəbl] adj.能干的，能胜任的；有才华的
- 59 **carbon** 2 [ˈkɑːbən] n.[化学]碳；碳棒；复写纸 adj.碳的；碳处理的 n.(Carbon)人名；(西)卡尔翁；(法)卡尔邦；(英)卡本
- 60 **days** 2 [deɪz] adv.每天；在白天 n.天（day的复数形式）；时期 n.(Days)人名；(英)戴斯
- 61 **every** 2 [ˈevri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 62 **felt** 2 [felt] n.毡；毡制品 vi.粘结 vt.使粘结；把...制成毡 v.感觉（feel的过去式） n.(Felt)人名；(英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 63 **fiber** 2 [ˈfaɪbə] n.纤维；光纤（等于fibre） n.(Fiber)人名；(匈)菲贝尔
- 64 **five** 2 [faɪv] n.五，五个；五美元钞票 num.五，五个 adj.五的；五个的 n.(Five)人名；(挪)菲弗
- 65 **had** 2 v.有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux.已经（用于过去完成时和过去完成进行时）
- 66 **hours** 2 n.小时（hour的复数形式） n.(Hours)人名；(法)乌尔
- 67 **inspire** 2 [ɪnˈspaɪə] vt.激发；鼓舞；启示；产生；使生灵感
- 68 **into** 2 [ɪnˈtuː, -tu-, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 69 **jayden** 2 n.杰登
- 70 **kilometers** 2 n.千米，公里（kilometer复数形式）
- 71 **length** 2 [leŋθ, leŋkθ] n.长度，长；时间的长短；（语）音长
- 72 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 73 **lost** 2 [lɒst, lɒst] adj.失去的；丧失的；迷惑的 v.遗失（lose的过去分词）；失败
- 74 **Lynn** 2 [lɪn] n.林恩（姓氏）
- 75 **near** 2 [nɪə] adj.近的；亲近的；近似的 adv.近；接近 prep.靠近；近似于
- 76 **people** 2 [ˈpiːpl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 77 **physical** 2 adj.[物]物理的；身体的；物质的；根据自然规律的，符合自然法则的 n.体格检查
- 78 **press** 2 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 79 **prosthetic** 2 [prɒsˈθetɪk] adj.假体的；非朮基的

- 80 **race** 2 n. 属, 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt. 使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi. 比速度, 参加竞赛; 全速行进 n. (Race) 人名; (英) 雷斯; (塞) 拉采
- 81 **re** 2 [rei, ri:] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n. (Re) 人名; (英、意、塞) 雷
- 82 **recent** 2 [ˈriːsənt] adj. 最近的; 近代的
- 83 **set** 2 [set] n. [数] 集合; 一套; 布景; [机] 装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日、月) 落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n. (Set) 人名; (瑞典) 塞特; (俄) 谢特
- 84 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 85 **story** 2 [ˈstɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 86 **their** 2 [ðeɪ, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 87 **time** 2 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅
- 88 **want** 2 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 89 **what** 2 [hwɒt, hwat, 弱hwət] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 90 **woman** 2 [ˈwʊmən] n. 妇女; 女性; 成年女子
- 91 **able** 1 [eɪbl] adj. 能; [经管] 有能力的; 能干的 n. (Able) 人名; (伊朗) 阿布勒; (英) 埃布尔
- 92 **about** 1 [əˈbaʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n. (About) 人名; (法) 阿布
- 93 **accept** 1 [əkˈsept] vt. 接受; 承认; 承担; 承兑; 容纳 vi. 承认; 同意; 承兑
- 94 **accepting** 1 [əkˈseptɪŋ] adj. 承兑的; 易接受的; 赞同的 v. 接受; 同意; 承担 (责任等) (accept 的 ing 形式)
- 95 **active** 1 [ˈæktɪv] adj. 积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n. 主动语态; 积极分子
- 96 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词 adapt 的过去式和过去分词.
- 97 **added** 1 [əˈdɪd] adj. 附加的; 增添的 动词 add 的过去式及过去分词.
- 98 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 99 **Africa** 1 [ˈæfrɪkə] n. 非洲
- 100 **ago** 1 [əˈɡəʊ] adv. 以前, 以往 adj. 以前的; 过去的 n. (Ago) 人名; (英、西、意、塞、瑞典) 阿戈
- 101 **all** 1 [ɔːl] adj. 全部的 adv. 全然地; 越发 n. 全部 pron. 全部 n. (All) 人名; (瑞典) 阿尔; (英) 奥尔
- 102 **also** 1 [ɔːlsəʊ] adv. 也; 而且; 同样 conj. 并且; 另外 n. (Also) 人名; (罗) 阿尔索
- 103 **American** 1 n. 美国人, 美洲人; 美国英语 adj. 美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 104 **artificial** 1 [ˌɑːtɪˈfɪʃəl] adj. 人造的; 仿造的; 虚伪的; 非原产地的; 武断的
- 105 **attempt** 1 [əˈtempt] n. 企图, 试图; 攻击 vt. 企图, 试图; 尝试
- 106 **averages** 1 [ˈævərɪdʒ] n. 平均数; 平均水平 adj. 平均的; 一般的; 通常的 v. 取平均值; 达到平均水平
- 107 **be** 1 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n. (Be) 人名; (缅) 拜; (日) 部(姓); (朝) 培; (中非) 贝
- 108 **began** 1 [bɪˈɡæn] v. 开始; 创建; 着手于 (begin 的过去式) n. (Began) 人名; (塞) 贝甘
- 109 **being** 1 [ˈbiːŋ] n. 存在; 生命; 本质; 品格 adj. 存在的; 现有的
- 110 **biggest** 1 [ˈbɪɡɪst] adj. 最大的
- 111 **both** 1 [bəʊθ] adj. 两个的; 两者的 adv. 并; 又; 两者皆 pron. 双方都; 两者都 conj. 既...且... n. (Both) 人名; (德、罗、捷、南非、匈) 博特
- 112 **bottom** 1 [ˈbɒtəm] n. 底部; 末端; 臀部; 尽头 adj. 底部的 vt. 装底; 测量深浅; 查明真相 vi. 到达底部; 建立基础 n. (Bottom) 人名; (英) 博顿
- 113 **breakdown** 1 [ˈbreɪkdaʊn] n. 故障; 崩溃; 分解; 分类; 衰弱; 跺脚曳步舞
- 114 **breaking** 1 [ˈbreɪkɪŋ] n. 破坏; 阻断 v. 破坏 (break 的 ing 形式)
- 115 **British** 1 [ˈbrɪtɪʃ] adj. 英国的; 英国人的; 大不列颠的 n. 英国人
- 116 **called** 1 [kɔːl] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的) 拜访
- 117 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj. 改变的 动词 change 的过去式和过去分词.
- 118 **children** 1 [ˈtʃɪldrən] n. 孩子们 (child 的复数)
- 119 **collapse** 1 vi. 倒塌; 瓦解; 暴跌 vt. 使倒塌, 使崩溃; 使萎陷; 折叠 n. 倒塌; 失败; 衰竭
- 120 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词 comment 的复数形式.
- 121 **complete** 1 [kəmˈpli:t] adj. 完整的; 完全的; 彻底的 vt. 完成
- 122 **completes** 1 [kəmˈpli:t] adj. 完整的; 完成的; 彻底的 vt. 完成; 使完美; 使圆满; 填 (表格等)
- 123 **costly** 1 [ˈkɒstli] adj. 昂贵的; 代价高的 n. (Costly) 人名; (英) 科斯特利

- 124 **costs** 1 ['kɒsts] n. 费用; 讼费 名词cost的复数形式.
- 125 **could** 1 [kʊd, 弱kəd] aux. 能够 v. 能 (can的过去式)
- 126 **countryside** 1 ['kʌntri,saɪd] n. 农村, 乡下; 乡下的全体居民
- 127 **cry** 1 [kraɪ] vt. 叫喊; 哭出; 大声说 n. 叫喊; 叫声; 口号; 呼叫 vi. 哭; 叫; 喊
- 128 **current** 1 ['kʌrənt] adj. 现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n. (水, 气, 电) 流; 趋势; 涌流 n.(Current)人名; (英)柯伦特
- 129 **currently** 1 ['kʌrəntli] adv. 当前; 一般地
- 130 **cut** 1 [kʌt] n. 伤口; 切口; 削减; (服装等的) 式样; 削球; 切入 vt. [机] 切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi. [机] 切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj. 割下的; 雕过的; 缩减的
- 131 **decided** 1 adj. 明确的; 显然的; 坚决的, 果断的 vt. 决定 (decide的过去式)
- 132 **designed** 1 [dɪ'zaind] adj. 有计划的, 原意的; 故意的 v. 设计; 计划 (design的过去分词)
- 133 **difficulties** 1 ['dɪfɪkəlti] n. 困难; 争议; 麻烦
- 134 **disability** 1 [ˌdɪsə'bɪləti] n. 残疾; 无能; 无资格; 不利条件
- 135 **distance** 1 ['dɪstəns] n. 距离; 远方; 疏远; 间隔 vt. 疏远; 把...远远甩在后面
- 136 **documenting** 1 ['dɒkjʊməntɪŋ] n. 文件制作, 文件编制 动词document的现在分词形式.
- 137 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 138 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 139 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 140 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj. 情绪的; 易激动的; 感动人的
- 141 **end** 1 [end] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 142 **ended** 1 adj. 结束的 (end的过去分词)
- 143 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 144 **facebook** 1 ['feɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 145 **faced** 1 [feɪst] adj. 有某种面孔或表情的; 有...表面的 v. 面对 (face的过去分词)
- 146 **famous** 1 ['feɪməs] adj. 著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 147 **fell** 1 [fel] adj. 凶猛的; 毁灭性的 vt. 砍伐; 打倒; 击倒 n.[林] 一季所伐的木材; 折缝; 兽皮 v. 掉下; 摔倒; 下垂; 变坏 (fall的过去式) n.(Fell)人名; (英、法、德)费尔
- 148 **finished** 1 ['fɪnɪʃt] adj. 完结的, 完成的; 精巧的 v. 完成; 结束; 毁掉 (finish的过去分词形式)
- 149 **flat** 1 adj. 平的; 单调的; 不景气的; 干脆的; 平坦的; 扁平的; 浅的 adv. (尤指贴着另一表面) 平直地; 断然地; 水平地; 直接地, 完全地 n. 平地; 公寓; 平面 vt. 使变平; [音乐] 使 (音调) 下降, 尤指降半音 vi. 逐渐变平; [音乐] 以降调唱 (或奏) n. (法) 弗拉特 (人名); (英) 弗莱特 (人名)
- 150 **following** 1 ['fɒləʊɪŋ] adj. 下面的; 其次的, 接着的 n. 下列事物; 一批追随者 v. 跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 151 **foot** 1 [fʊt] n. 脚; 英尺; 步调; 末尾 vi. 步行; 跳舞; 总计 vt. 支付; 给.....换底 n.(Foot)人名; (英)富特
- 152 **form** 1 [fɔ:m] n. 形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt. 构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi. 形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 153 **freedom** 1 ['fri:dəm] n. 自由, 自主; 直率 n.(Freedom)人名; (英)弗里德姆
- 154 **from** 1 [强frɒm, 弱frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 155 **further** 1 ['fɜ:ðə] adv. 进一步地; 而且; 更远地 adj. 更远的; 深一层的 vt. 促进, 助长; 增进
- 156 **gained** 1 [geɪnd] adj. 获得的 动词gain的过去式和过去分词形式.
- 157 **gave** 1 [geɪv] v. 给予 (give的过去式) n.(Gave)人名; (塞内)加韦; (法)加夫
- 158 **Gilbert** 1 ['gɪlbət] n. 吉尔伯特 (男子名)
- 159 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 160 **goals** 1 [gəʊlz] n. 目标 名词goal的复数形式.
- 161 **goes** 1 [gəʊz] vi. 前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 162 **gone** 1 [gɒn] adj. 离去的; 死去的; 用光的 v. 去 (go的过去分词)
- 163 **half** 1 [ha:f, hæf] n. 一半; 半场; 半学年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 164 **happen** 1 ['hæpən] vi. 发生; 碰巧; 偶然遇到
- 165 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗

- 166 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 167 **held** 1 v. 握住 (hold的过去分词); 举起, 抬起; 使升高; 展示; 提出(作为榜样)(后与as连用) n. (Held)人名; (英、瑞典)赫尔德; (德、捷)黑尔德; (罗、匈、塞)海尔德
- 168 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 169 **hold** 1 vt. 持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi. 支持; 有效; 持续 n. 控制; 保留 n. (Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 170 **home** 1 [həʊm] n. 家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv. 在家, 回家; 深入地 adj. 国内的, 家庭的; 有效的 vt. 归巢, 回家 n. (Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 171 **hoping** 1 [ˈhəʊpɪŋ] n. 希望 动词hope的现在分词形式.
- 172 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 173 **husband** 1 [ˈhʌzbənd] vt. 节约地使用 (或管理) n. 丈夫 n. (Husband)人名; (英)赫斯本德
- 174 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 175 **investment** 1 [ɪnˈvestmənt] n. 投资; 投入; 封锁
- 176 **jacky** 1 [ˈdʒæki] n. 水手; 杜松子酒
- 177 **January** 1 [ˈdʒænjuəri] n. 一月
- 178 **kate** 1 [keɪt] n. 凯特 (女子名, 等于Catherine)
- 179 **keeps** 1 [ki:ps] n. 生计; 要塞 名词keep的复数形式.
- 180 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 181 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj. 大的; 多数的; 广博的 adv. 大大地; 夸大地 n. 大 n. (Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 182 **learning** 1 [ˈlɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 183 **left** 1 adj. 左边的; 左派的; 剩下的 adv. 在左面 n. 左边; 左派; 激进分子 v. 离开 (leave的过去式)
- 184 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 185 **light** 1 n. 光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj. 轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi. 点着; 变亮; 着火 vt. 照亮; 点燃; 着火 adv. 轻地; 清楚地; 轻便地 n. (Light)人名; (英)莱特
- 186 **limitations** 1 [lɪmɪˈteɪʃnz] n. 局限; 不足之处 名词limitation的复数形式.
- 187 **little** 1 [ˈlɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n. (Little)人名; (英)利特尔
- 188 **lives** 1 [laɪvz] n. 生活, [生物]生命 (life的复数) v. 生活 (live的三单形式); 居住
- 189 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 190 **love** 1 [lʌv] n. 恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt. 喜欢; 热爱; 爱慕 vi. 爱 n. (Love)人名; (英)洛夫
- 191 **machine** 1 [məˈʃi:m] n. 机械, 机器; 机构; 机械般工作的人 vt. 用机器制造 n. (Machine)人名; (意)马基内
- 192 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n. (Made)人名; (塞)马德
- 193 **main** 1 [meɪn] n. 主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj. 主要的, 最重要的; 全力的 n. (Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 194 **make** 1 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make)人名; (塞、南非)马克
- 195 **Massachusetts** 1 [ˌmæsətˈʃu:sɪts] n. 马萨诸塞州 (美国)
- 196 **material** 1 [məˈtɪəriəl] adj. 重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n. 材料, 原料; 物资; 布料
- 197 **media** 1 [ˈmi:diə] n. 媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 198 **mental** 1 [ˈmentəl] adj. 精神的; 脑力的; 疯的 n. 精神病患者
- 199 **metal** 1 [ˈmetəl] n. 金属; 合金 vt. 以金属覆盖 adj. 金属制的 n. (Metal)人名; (捷)梅塔尔; (瑞典)梅塔尔
- 200 **mid** 1 [mɪd] adj. 中间的; 中央的 prep. 在...之中 n. (Mid)人名; (柬)米
- 201 **might** 1 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might)人名; (英)迈特
- 202 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 203 **missing** 1 [ˈmɪsɪŋ] adj. 失踪的; 缺少的 v. 错过 (miss的ing形式); 想念; 漏掉 n. (Missing)人名; (德)米辛
- 204 **moment** 1 n. 片刻, 瞬间, 时刻; 重要, 契机 n. (Moment)人名; (英)莫门特
- 205 **more** 1 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 206 **most** 1 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 207 **much** 1 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n. (Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇

- 208 **myself** 1 [maɪ'self] pron.我自己; 我亲自; 我的正常的健康状况和正常情绪
- 209 **native** 1 [neɪtɪv] adj.本国的; 土著的; 天然的; 与生俱来的; 天赋的 n.本地人; 土产; 当地居民
- 210 **nears** 1 英 [nɪə(r)] 美 [nɪr] adj.近的; 近似的; 亲近的; 吝啬的 adv.在附近; 不久以后; 几乎; [罕]吝啬地 prep.附近; 接近; 临近; 大约; (质量、大小等)相仿; 濒临 v.接近; 靠近
- 211 **off** 1 [ɔ:f, ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 212 **often** 1 ['ɔfən, 'ɔftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 213 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 214 **online** 1 adj.联机的; 在线的 adv.在线地
- 215 **others** 1 pron.其他人
- 216 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 217 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 218 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 219 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 220 **page** 1 [peɪdʒ] n.页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 221 **path** 1 [pɑθ, pæθ] n.道路; 小路; 轨道
- 222 **person** 1 [pɜ:sn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 223 **piece** 1 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 224 **planned** 1 [plænd] adj.有计划的; 根据计划的 v.打算 (plan的过去分词); 设计
- 225 **process** 1 ['prəʊsɪs, 'prɔ:-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工 (或处理) 的
- 226 **progress** 1 ['prɒɡres, 'prɔ:-, 'prəʊɡres] n.进步, 发展; 前进 vi.前进, 进步; 进行 n.(Progress)人名; (赞)普罗格雷斯特
- 227 **pushing** 1 ['pʊʃɪŋ] adj.奋斗的; 莽撞的; 有精力的; 富有进取心的 n.推挤; 推人犯规 (篮球术语) v.推; 促进; 逼迫 (push的ing形式)
- 228 **quite** 1 [kwaɪt] adv.很; 相当; 完全
- 229 **rare** 1 adj.稀有的; 稀薄的; 半熟的 adj.杰出的; 极度的; 非常好的 adv.非常; 极其 vi.用后腿站起; 渴望
- 230 **reach** 1 [ri:tʃ] vi.达到; 延伸; 伸出手; 传开 vt.达到; 影响; 抵达; 伸出 n.范围; 延伸; 河段; 横风行驶 n.(Reach)人名; (柬)列
- 231 **really** 1 ['ri:li, 'ri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 232 **regardless** 1 adj.不管的; 不顾的; 不注意的 adv.不顾后果地; 不管怎样, 无论如何; 不惜费用地
- 233 **replaces** 1 [rɪ'pleɪs] vt.取代; 替换; 放回原处; 偿还
- 234 **report** 1 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 235 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 236 **roads** 1 n.路; 道路 名词road的复数形式 n.罗兹(姓氏)
- 237 **run** 1 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 238 **runner** 1 ['rʌnə] n.跑步者; 走私者; 推销员; 送信人 n.(Runner)人名; (英)朗纳
- 239 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 240 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 241 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 242 **seeking** 1 [si:k] n.寻找; 探索; 追求 adj.追求的 动词seek的现在分词.
- 243 **seeks** 1 [si:k] vt.寻求; 追求; 试图 vi.寻找
- 244 **sense** 1 n.感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt.感觉到; 检测 n.森斯 (人名)
- 245 **sharp** 1 adj.急剧的; 锋利的; 强烈的; 敏捷的; 刺耳的 adv.急剧地; 锐利地; 突然地 n.尖头 vt.磨快; 把音调升高 vi.升音演奏 n.(Sharp)人名; (英)夏普
- 246 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 247 **single** 1 ['sɪŋgl] adj.单一的; 单身的; 单程的 n.一个; 单打; 单程票 vt.选出 vi.击出一垒安打
- 248 **so** 1 [səʊ, ʊə sɔ] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 249 **social** 1 [səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 250 **someone** 1 ['sʌm.wʌn, -wən] pron.有人, 某人

- 251 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 252 **south** 1 [saʊθ, saʊð] n.南方, 南边; 南部 adv.在南方, 向南方 adj.南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 253 **specifically** 1 [spɪˈsɪfɪkəli] adv.特别地; 明确地
- 254 **sport** 1 [spɔ:t] n.运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi.游戏 vt.游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj.运动的
- 255 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 256 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 257 **stronger** 1 [英[strɒŋə(r)] 美[strɒŋə]] adj.更强壮的
- 258 **struggle** 1 [ˈstrʌɡl] vi.奋斗, 努力; 挣扎 n.努力, 奋斗; 竞争 vt.使劲移动; 尽力使得
- 259 **successfully** 1 [səkˈsesfəli] adv.成功地; 顺利地
- 260 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 261 **support** 1 [səˈpɔ:t] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 262 **team** 1 [ti:m] n.队; 组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名; (柬)甸
- 263 **tells** 1 [tel] v.告诉; 吩咐; 讲述; 表达; 辨别; 判断; 泄露; 告发; 产生效果
- 264 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 265 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 266 **thinking** 1 [ˈθɪŋkɪŋ] adj.思考的; 思想的; 有理性的; 好思考的 n.思考; 思想; 想法; 意见; 见解 v.思考(think的现在分词)
- 267 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为(think的过去式和过去分词)
- 268 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 269 **told** 1 [tɔ:ld] v.告诉(tell的过去式); 讲述
- 270 **tool** 1 [tu:l] n.工具, 用具; 器械, 机床; 手段 vi.使用工具; 用机床装备工厂 vt.用工具给.....加工
- 271 **total** 1 [ˈtɔ:təl] adj.全部的; 完全的; 整个的 vt.总数达 vi.合计 n.总数, 合计 n.(Total)人名; (法、德)托塔尔
- 272 **trail** 1 vt.追踪; 拖; 蔓延; 落后于 n.小径; 痕迹; 尾部; 踪迹; 一串, 一系列 vi.飘出; 蔓生; 垂下; 拖曳 n.(Trail)人名; (英)特雷尔
- 273 **trails** 1 [treɪl] n.踪迹; 小径; 尾; 一系列 vi.拖; 落后于 vt.追踪; 拖拽; 尾随
- 274 **treadmill** 1 [ˈtredmɪl] n.踏车, 跑步机; 单调的工作
- 275 **trick** 1 [trɪk] n.诡计; 恶作剧; 窍门; 花招; 骗局; 欺诈 vt.欺骗; 哄骗; 装饰; 打扮 vi.哄骗; 戏弄 adj.特技的; 欺诈的; 有诀窍的 n.(Trick)人名; (英)特里克
- 276 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 277 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 278 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 279 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 280 **us** 1 pron.我们
- 281 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用(use的过去式); (usedto)过去常做
- 282 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 283 **very** 1 [veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 284 **visit** 1 [ˈvɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 285 **VOA** 1 英[ˌvi:əʊeɪ] 美[ou] abbr. 美国之音(=Voice of America).
- 286 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 287 **we** 1 [wi:弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 288 **weapon** 1 [ˈwepən] n.武器, 兵器
- 289 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 290 **western** 1 [ˈwestən] adj.西方的, 西部的; 有西方特征的 n.西方人; 西部片, 西部小说 n.(Western)人名; (英)韦斯顿
- 291 **where** 1 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 292 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 293 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 294 **words** 1 [wɔ:dz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 295 **worth** 1 [wɜ:θ] adj.值...的 n.价值; 财产 n.(Worth)人名; (英)沃思; (德)沃特

296 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

297 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述

298 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

299 **years** 1 [jɜ:z] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

300 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (東)永;
(英、葡)扬

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn